



SCHEDA INFORMATIVA ALL'ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE

Che cos'è la Colonscopia Virtuale

La Colonscopia virtuale, o Colon-TC, è una metodica radiologica non invasiva che permette di studiare la parete interna del colon senza sonda endoscopica attraverso una TC a bassa dose di radiazioni. La TC è una tecnica radiologica digitale che consente di acquisire immagini per strati del corpo umano utilizzando gli stessi raggi X della Radiologia Tradizionale ma impiegati in modo particolare.

La Colonscopia virtuale è fondamentale per rendere più completo lo studio del colon **nel caso in cui la Colonscopia convenzionale risulti insufficiente o non sia possibile eseguirla.**

	Colonscopia virtuale	Colonscopia ottica
Precedente colon-Scopia tradizionale incompleta	- Per valutare i segmenti del colon non esplorati alla colonscopia ottica - Per la stadiazione delle neoplasie maligne (in questo caso è necessario eseguire l'esame con MdC endovena)	
Soggetti fragili	Il test preferito, in particolare se sono presenti comorbidità (malattie polmonari, cardio-vascolari, turbe della coagulazione, ecc)	- E' meno tollerata - E' maggiore il rischio di complicanze
Malattia diverticolare	- Esame d'elezione, poiché permette di valutare con precisione l'estensione della malattia - E' contrindicata in soggetti con malattia diverticolare acuta	- E' meno tollerata - E' maggiore il rischio di complicanze - Può essere tecnicamente difficile, in particolare se presente stenosi infiammatorie
Malattie infiammatorie croniche	- Indicata solo in casi particolari. Tra questi una colonscopia tradizionale incompleta - E' controindicata in soggetti con malattia diverticolare acuta	Indicata per la diagnosi e spesso nel follow-up
Ricerca del sangue occulto fecale positivo	Indicata in caso di rifiuto o di incompleta colonscopia ottica, anche in soggetti che eseguono il test pre screening	Esame d'elezione

Come si svolge

La Colonscopia virtuale consiste in una TC dell'addome eseguita sia in posizione supina che prona, previa insufflazione di aria nell'intestino attraverso un sondino rettale di gomma flessibile allo scopo di distendere le anse coliche. Circa 3 /4 ore prima dell'indagine sarà necessario bere (direttamente in radiologia) una soluzione di **Mezzo di Contrasto iodato** per "marcare" gli eventuali residui fecali (faecal tagging).

Per diminuire gli artefatti da peristalsi (movimento) intestinale verrà somministrata in bolo una fiala di N-Butilbromuro di joscina (Buscopan).

Precauzioni e controindicazioni

Non esistono controindicazioni assolute all'esecuzione di una TC.

Permangono le controindicazioni relative all'utilizzo di radiazioni ionizzanti e al loro potenziale danno biologico sui tessuti. Si cerca di evitare l'esame alle donne in gravidanza (presunta o accertata) e ai bambini in tenera età.

Per garantire il miglior esito dell'esame è necessario eseguire un accurata pulizia dell'intestino, secondo lo schema riportato in questo documento.

Le principali controindicazioni alla Colonscopia Virtuale sono l'incapacità del paziente di mantenere un'apnea di almeno 15 secondi, mantenere la posizione prona o supina, o avere una grave incontinenza fecale. Nei pazienti con glaucoma, un'allergia nota al farmaco o altre controindicazioni, non verrà somministrato il farmaco ipotonizzante con una tollerabilità e qualità complessive limitate.

Una volta terminato l'esame il paziente può riprendere immediatamente le normali attività della vita quotidiana. Non è previsto un periodo di ricovero e non è necessario farsi accompagnare

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-17/SIP/RAD	01	Maggio 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 1 di 3



SHEMA DI PREPARAZIONE AD ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE

la preparazione qui di seguito allegata consente una corretta pulizia intestinale con aumento dell'accuratezza diagnostica. La somministrazione dei prodotti comporterà diarrea importante che inizia normalmente dopo qualche ora circa dall'assunzione dei farmaci. Talora potranno anche presentarsi sintomi dolorosi di tipo crampiforme. Per la pulizia intestinale usare:

- **LOVOdyl compresse e;**
- **LOVOL-esepolvere per uso orale,**

Entrambi i prodotti possono essere acquistati in Farmacia e assunti secondo la posologia e la modalità sotto indicate.

COME PREPARARSI ALL'ESAME

1. L'ALIMENTAZIONE: è importante una dieta corretta

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali).

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- ✓ **a colazione:** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ **a pranzo:** un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzio semi, succhi di frutta senza polpa;
- ✓ **a cena:** un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa.

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale (punto 2) fino all'esecuzione dell'esame.

È possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-17/SIP/RAD	01	Maggio 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 2 di 3



2. LA PULIZIA INTESTINALE: SCEGLIERE LA MODALITÀ PIÙ APPROPRIATA IN BASE ALL'ORARIO DELL'ESAME

È importante sapere che la pulizia del vostro intestino risulterà migliore quanto più il termine della procedura di lavaggio è vicino all'inizio dell'esame. Questo intervallo, tuttavia, non può essere inferiore alle 2 ore.

MODALITA' 1 (se l'esame è programmato la mattina)

- Il giorno prima dell'esame, assumere 3 compresse di **LOVOLdyl** alle ore 15:00-16.00. Alle ore 19:00-20:00 iniziare l'assunzione della soluzione **LOVOL-esse***: 250 ml ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.
- Se l'esame è previsto in tarda mattinata (a partire dalle ore 11:00), è possibile assumere le 3 compresse di **LOVOLdyl** alle ore 22:00 o prima di coricarsi e la soluzione di **LOVOL-esse*** la mattina stessa dell'esame iniziando alle ore 06:00.

MODALITA' 2 (se l'esame è programmato nel pomeriggio)

- Il giorno prima dell'esame, assumere 3 compresse di **LOVOLdyl** alle ore 22:00. La mattina dell'esame assumere la soluzione di **LOVOL-esse***, iniziando alle ore 08:00-09:00. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

La soluzione di LOVOL-esse si prepara sciogliendo ciascuna busta in 500 ml di acqua naturale, ottenendo così 2 litri di preparato. Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per rendere più gradevole l'assunzione

3. RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete**, contattare il proprio Medico specialista o di Medicina Generale o il centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- La somministrazione di spasmolitici (Buscopan), in corso di esame, può provocare disturbi visivi. **Si raccomanda pertanto, dopo l'esame, di evitare la guida di veicoli per almeno 1 ora.**
- Durante l'assunzione di **LOVOL-esse** possono comparire gonfiore o distensione addominale, che, generalmente, scompaiono con la prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di sospendere temporaneamente l'assunzione della soluzione e di allungare gli intervalli (20/30 minuti anziché 15).
- L'effetto di **LOVOL-esse**, con la comparsa di evacuazioni liquide, si manifesta, generalmente, dopo un'ora dall'inizio della sua assunzione.
- Durante la preparazione all'esame** e il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di **LOVOL-esse**.

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-17/SIP/RAD	01	Maggio 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 3 di 3